



# Letní šermířské soustředění Březnice 2021

**Termín:** 21. 8. – 28. 8. 2021

**Přihlášky:** ONLINE <https://forms.gle/RWkK7VWWjLvrMBhG6>

nebo vyplněné přineste na trénink, popřípadě zašlete mailem na [info@scpraha.com](mailto:info@scpraha.com) (stačí foto). Kapacita omezena, pořadí dle odevzdaných přihlášek resp. včasného zaplacení!

**Cena:** 4000Kč zaplatte nejpozději do 30. 6. 2021 (kdo nezaplatí včas, NEJEDE!)

**Místo:** Březnice, Areál VOŠ, Rožmitálská 340 ([www.sbrez.cz](http://www.sbrez.cz))

**Trenéři:** Martin Čapek (777444254, [info@scpraha.com](mailto:info@scpraha.com))

Jiří Vincenc ml., Eva Novotná, Pavel Pitra, Pavla Totušková,

**Určeno pro:** členy oddílu se zaplacenými příspěvky, odevzdanou

každoroční lékařskou prohlídkou, s kompletní šermířskou výstrojí a výzbrojí, vlastním jízdním kolem a přilbou (cyklo denně!)

**Ubytování:** internát školy (pokoje pro 3-4), společné sociální zařízení na chodbě

**Strava:** plná penze

**Doprava:** individuální (oddíl nezajišťuje!)

**Příjezd:** sobota 21. 8. 2021 mezi 10:00 - 11:00 (odevzdáte kopii kartičky zdravotní pojišťovny a vyplněný formulář o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti – ke stažení na webu [www.serm-praha.com](http://www.serm-praha.com))

**Odjezd:** v sobotu 28. 8. 2021 po snídani, vyzvednutí do 10h!!!

**Cena:** 4000Kč zaplat'te nejpozději do 30. 6. 2021 (kdo nezaplatí včas, NEJEDE!)

Plat'te na číslo účtu SC Praha (26237081/0100) a do poznámky uveďte Jméno účastníka. Při zrušení účasti ze strany účastníka do 14. 8. 2021 vracíme 100% částky. Při zrušení účasti ze strany účastníka v týdnu před začátkem soustředění vracíme 50% částky. Zkrácený pobyt ze strany účastníka v plné výši.

V ceně ubytování, plná penze, pronájem haly, tréní.

**Program:** Všeobecná fyzická příprava (cyklistika, atletika, šerm), denně 2-3 tréninkové fáze.

Táborák, koupaliště, exkurze do Březnice, teorie šermu, společenský večer.

Povinné vybavení: Kopie kartičky zdravotní pojišťovny a prohlášení o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti (ke stažení na webu scpraha.com, vyplněné prohlášení a kartičku odevzdáte při příjezdu). Kdo neodevzdá, nebude připuštěn! Kompletní šermířská výzbroj a výstroj - alespoň 2 kordy, 2 šňůry, sálová obuv, maska, min. 2 páry podkolenek, dres, podvesta, rukavice, připravené jízdni kolo, přílbu náradí a náhradní duši, pláštěnku/nepromokavou bundu, oblečení na ven i do haly (běh, hry, táborák, koupaliště, město).

Nezapomeňte: 2 sady s krátkým rukávem/nohavicemi, 2 sady s dlouhým rukávem/nohavicemi = celkem 4 sady, spodní prádlo + trička + ponožky na 7 dní, plavky, pokrývka hlavy, 2 x sportovní obuv na ven, oblečení na pobyt v ubytovně, přezůvky, oblečení na spaní, 2 x ručník, potřeby osobní hygieny, vlastní pití na tréninky, malý batoh (na kolo), kapesné aj.

K dispozici wifi. Za mobilní telefony, laptopy aj. si ručí každý sám!

Sportujeme i venku za každého počasí!

Pozn.: V případě onemocnění, úrazu, závažného kázeňského prohřešku nebo jiné překážky v pokračování pobytu dítěte na soustředění, bude pobyt dítěte ukončen a rodiče budou vyzváni k jeho okamžitému převzetí!

V Praze, 22. 3. 2021, Martin Čapek